

## Projekt pn. „Prowadzenie mieszkań treningowych w 2025 i 2026 r.”

Projekt „Prowadzenie mieszkań treningowych w 2025 i 2026 r.” realizowany był w okresie od 1 kwietnia 2025 r. do 31 marca 2026 r. między innymi na terenie Gminy i Miasta Ulanów, gdzie są utworzone i działają takie mieszkania. Projekt był współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON), a jego głównym celem jest zwiększenie samodzielności osób z niepełnosprawnościami, w szczególności poprzez przygotowanie ich do możliwie niezależnego funkcjonowania poza domem rodzinnym. Zadanie obejmowało prowadzenie rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami w różnych typach placówek oraz rozwijanie umiejętności niezbędnych w codziennym życiu, takich jak prowadzenie gospodarstwa domowego, zarządzanie czasem i finansami, a także wzmocnienie kompetencji społecznych.

Projekt zakładał wyjścia do restauracji, kina, muzeów, pływalni, czy też różnego typu warsztaty, zajęcia sportowe i spotkania integracyjne. Równoległe przez cały okres realizacji projektu uczestnicy systematycznie rozwijali umiejętności życia codziennego, takie jak:

- przygotowywanie posiłków
- robienie zakupów
- pranie i prasowanie
- sprzątanie i utrzymanie porządku
- planowanie dnia i organizacja czasu

Realizacja projektu przyniosła wyraźne efekty - Uczestnicy nabyli praktyczne umiejętności niezbędne do prowadzenia samodzielnego życia, a także wzmocnili poczucie własnej wartości i sprawczości.

---